

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

Государственного бюджетного учреждения

здравоохранения города Москвы

«Детский нефрологический санаторий № 9»

Департамента здравоохранения

города Москвы

Миронова И.Н.

2023г.



Режим дня школьное отделение с сентября по май
(зимний)

- 7.00-8.15-измерение t, подъем, утренний туалет,
медицинские процедуры, уборка постели, зарядка
- 8.15-8.45-завтрак
- 8.45-9.00-подготовка к учебным занятиям
- 9.00-10.25-учебные занятия
- 10.25-10.40-второй завтрак
- 10.40-11.20- учебные занятия
- 11.20-12.05-большая перемена, лечебные процедуры,
прогулка
- 12.05-13.30- учебные занятия
- 13.30-14.00- обед
- 14.00-15.30-дневной отдых
- 15.30-16.00- измерение t, подъем, уборка постели
- 16.00-16.20- полдник
- 16.20-17.50- прогулка
- 17.50-18.30- занятия по плану воспитателя (самоподготовка)
- 18.30-19.00- ужин
- 19.00-20.00-занятия по плану воспитателя (самостоятельная
творческая деятельность, спокойные игры)
- 20.00-20.15-второй ужин
- 20.15-21.00-гигиенические процедуры, раздача лекарств
подготовка ко сну
- 21.00- 7.00-ночной сон

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

Государственного бюджетного учреждения
здравоохранения города Москвы

«Детский нефрологический санаторий № 9

Департамента здравоохранения

города Москвы»

Миронова И.Н.

2023г.



Режим дня (зимний)

Подготовительная группа

7.00-7.30- измерение t, подъем

7.30-8.20- утренний туалет, зарядка

8.20-8.50- подготовка к завтраку, завтрак

8.50-10.40- подготовка к занятиям, занятия

10.40-10.50-второй завтрак

10.50-11.40- подготовка к прогулке, прогулка

11.40-12.30- возвращение с прогулки, подмывание,
прием лекарств, отдых в постели

12.30-13.00- обед

13.00-15.00- подготовка ко сну, сон

15.00-15.30- измерение t, подъем

15.30-16.00- полдник

16.00-16.30- игры, труд

16.30-17.30- подготовка к прогулке, прогулка

17.30-18.20- возвращение с прогулки,
прием лекарств, отдых в постели

18.20-18.50- ужин

18.50-20.20- спокойные игры,
самостоятельная деятельность детей,
просмотр мультфильмов

20.20-21.00- раздача кефира, подготовка ко сну

21.00-7.00- ночной сон

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

Государственного бюджетного учреждения
здравоохранения города Москвы

«Детский нефрологический санаторий № 9

Департамента здравоохранения

города Москвы»

Миронова И.Н.

2023г.



Режим дня (зимний)

старшая группа

7.00-7.30- измерение t, подъем

7.30-8.20- утренний туалет, зарядка

8.20-8.50- подготовка к завтраку, завтрак

8.50-10.10- подготовка к занятиям, занятия

10.10-10.20-второй завтрак

10.20-11.20- подготовка к прогулке, прогулка

11.20-12.20- возвращение с прогулки, подмывание,

прием лекарств, отдых в постели

12.20-12.50- обед

12.50-15.00- подготовка ко сну, сон

15.00-15.30- измерение t, подъем

15.30-16.00- полдник

16.00-16.30- игры, труд

16.30-17.30- подготовка к прогулке, прогулка

17.30-18.20- возвращение с прогулки,

прием лекарств, отдых в постели

18.20-18.50- ужин

18.50-20.20- спокойные игры,

самостоятельная деятельность детей,

просмотр мультфильмов

20.20-21.00- раздача кефира, подготовка ко сну

21.00-7.00- ночной сон

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

Государственного бюджетного учреждения
здравоохранения города Москвы

«Детский нефрологический санаторий № 9

Департамента здравоохранения
города Москвы»



Миронова И.Н.
2023г.

Режим дня (зимний)

средняя группа

7.00-7.30- измерение t, подъем

7.30-8.15- утренний туалет, зарядка

8.15-8.40- завтрак

8.40-9.40-подготовка к занятиям, занятия

9.40-10.00- игры

10.00-10.15-второй завтрак

10.15-11.15 - подготовка к прогулке, прогулка

11.15 -12.15 - возвращение с прогулки, подмывание,
прием лекарств, отдых в постели

12.15 -12.45 - обед

12.45 -15.00- подготовка к дневному сну, сон

15.00-15.30- измерение t, подъем

15.30-16.00- полдник

16.00-16.20- игры, самостоятельная художественная
деятельность детей

16.20-17.20- подготовка к прогулке, прогулка

17.20-18.10- возвращение с прогулки, прием лекарств,
отдых в постели

18.10-18.40- ужин

18.40-20.00- спокойные игры,

самостоятельная игровая деятельность детей,
просмотр мультфильмов

20.00-20.40- раздача кефира, подготовка ко сну

20.40-7.00- ночной сон

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

Государственного бюджетного учреждения
здравоохранения города Москвы

«Детский нефрологический санаторий № 9

Департамента здравоохранения
города Москвы»



Миронова И.Н.

2023г.

Режим дня (зимний)

младшая группа

7.00-7.30- измерение t, подъём

7.30-8.10- утренний туалет, зарядка

8.10-8.40- завтрак

8.40-9.30- подготовка к занятиям, занятия

9.30-10.00- игры

10.00-10.15-второй завтрак

10.15-11.10- подготовка к прогулке, прогулка

11.10-12.10 - возвращение с прогулки, подмывание,
прием лекарств, отдых в постели

12.10-12.40- обед

12.40 -15.00- подготовка к дневному сну, сон

15.00-15.30- измерение t, подъем.

15.30-16.00- полдник

16.00-17.10- подготовка к прогулке, прогулка

17.10-18.00- возвращение с прогулки, прием лекарств,
отдых в постели

18.00-18.30- ужин

18.30-19.50- спокойные игры,

самостоятельная деятельность детей,
просмотр мультфильмов

19.50-20.30- раздача кефира, подготовка ко сну

20.30-7.00- ночной сон